ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Libertad

1.2 Localidad: Teusaquillo

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

5	7	2024	al	23	7	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. "Pretest Linea Movilizando Capacidades", 2. "Nunca es tarde para aprender", 3. "Vejez digital", 4. "Adquiero conocimientos"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lorena Useche Reyes - Terapeuta ocupacional, Lizeth Cerquera - Gerontologa.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar y favorecer habilidades cognitivas, visuales, motoras, sociales y de comunicación de las personas mayores, a través de la participación en procesos de educación formal y no formal e inclusión en el ámbito laboral, con el fin de promover su inclusión y desempeño ocupacional en el contexto en el que se desenvuelven.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios para acceder a educación formal a través de la articulación con Instituciones Públicas y Privadas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional .

2. Brindar herramientas y competencias a las personas mayores mediante la vinculación en espacios de educación no formal, a través de articulaciones con personas naturales o juridicas, con el fin de conservar y promover capacidades y habilidades en las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses y orientados a mejorar su desempeño ocupacional.

3. Generar contacto con redes institucionales para impulsar procesos de inclusión laboral en las personas mayores, esto con el fin de fomentar proyecto de vida e independencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1. "Pretest Linea Movilizando Capacidades": En el mes de julio de 2024, se realizará la evaluación del pretest de la linea de Movilizando capacidades con el fin de evaluar los indicadores de medición de las actividades de movilizando capacidades. Dicha actividad se llevará a cabo el día 19/07/2024.
	ACTIVIDAD 2. "Nunca es tarde para aprender": En el mes de julio de 2024, se continúa con el proceso de educación formal en articulación con el Colegio Integrado de Fontibón, el cual se lleva a cabo mediante proceso de inclusión educativa en modalidad virtual para obtener el título de bachiller, dicha articulación es liderada por la educadora especial del Colegio, quien orienta en el desarrollo del proceso de inclusión. En el centro comunidad de cuidado Libertad realiza el proceso a través del acompañamiento de las profesionales en terapia ocupacional y gerontología. El proceso de educación formal se realizará en las siguientes fechas: 05/07/2024, 08/07/2024, 10/07/2024, 12/07/2024, 13/07/2024, 15/07/2024, 16/07/2024, 17/07/2024, 18/07/2024, 19/07/2024, 22/07/2024 y 23/07/2024.
	ACTIVIDAD 3. "Vejez digital": Para este mes, se realizará 1 sesión con la población, donde se abordarán la estrategia de alfabetización digital para obtener un conocimiento, buscando la interacción con la TICs para el fortalecimiento en habilidades cognitivas y de interacción social mediante educación no formal. La fecha estipulada para la ejecución de la actividad es el 19/07/2024.
	ACTIVIDAD 4. "Adquiero conocimientos": Para este mes, se realizará 5 sesiones con la población, donde se abordarán actividades relacionadas al fortalecimiento de habilidades, gustos e intereses y vinculación en actividades de utilización del tiempo libre, para la adquisión de conocimiento en proceso de educación no formal. Las fechas estipuladas para la ejecución de la actividad son: 11/07/2024, 13/07/2024, 15/07/2024, 17/07/2024 y 18/07/2024.
	ACTIVIDAD 1. "Pretest - Linea Movilizando capacidades": Se realizo la socialización de la Línea Movilizando Capacidades con el fin de orientar a las personas mayores en la identificación de los conceptos de educación formal e informal, y la estrategia que se lleva a cabo al interior del Centro Comunidad de Cuidado Libertad para implementar dicha formación. Posteriormente, se aplico instrumento de evaluación de Falso/Verdadero, quienes a partir de la lectura y la evaluación, manifestaron en un 70% dudas respecto a la diferenciación de cada concepto y la importancia de la educación para el proyecto de vida.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 2. "Nunca es tarde para aprender": A continuación, se describen las sesiones realizadas en el mes de julio del año 2024: Sesión 5 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 3 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #1 de servicio social Sesión 8 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 6 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia de ciencias naturales. Sesión 10 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participó 1 estudiante de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, quien requiere de adaptación del material para finalizar las actividades, en dicha sesión se trabajo en la guia de ciencias naturales. Sesión 12 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 6 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se trabajo en la guia #1 de servicio social Sesión 13 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participó 1 estudiante de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se finalizó la guia # 1 de servicio social Sesión 15 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 6 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia # 2 de servicio social y en otro grupo participaron 3 estudiantes, donde trabajaron en la guia # 1 de servicio social. Sesión 16 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participó 1 estudiante de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, con el fin de diligenciar instrumento de evaluación en inteligencia emocional de la guia # 2 de servicio social Sesión 17 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 3 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se trabajo en la guia #1 de servicio social Sesión 18 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 3 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #2 de servicio social Sesión 19 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 2 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se realizaron actividades relacionadas a la guia #2 de servicio social Sesión 22 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 3 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se trabajo en la guia #3 de servicio social Sesión 23 de julio del 2024: Se realizó clase con el ciclo 5 en donde participaron 6 estudiantes de la comunidad de cuidado libertad, por medio de estrategia virtual con la docente del colegio integrado de Fontibón, en dicha sesión se trabajo en la guia #3 de servicio social
	ACTIVIDAD 3. "Vejez digital": Se realizo actividad de fortalecimiento de conocimientos mediante estrategia de alfabetización digital, en donde se proyecto video de conocimiento general acerca de la historia de Colombia, en conmemoración de la Independencia, el dia 20 de julio. Las personas mayores interactuaron con la proyección del video mediante juego interactivo. Link: https://youtu.be/wkZcy0u4k58?si=UDoel7hx_4P3_qNm
	ACTIVIDAD 4. "Adquiero conocimientos": Sesión 11/07/2024: Se participo en actividad articulada con la manzana del cuidado en formación en pintura en cerámica, porcelanicron, bordado y musica, participaron un total de 10 personas mayores. Sesión 13/07/2024: Se participo en actividad articulada con Iglesia Cristiana, en donde se trabajó en el fortalecimiento de habilidades cognitivas, mediante material pedagogic, juegos tradicionales y refuerzo en alfabetización. Participo un total de 44 personas mayores Sesión 15/07/2024: Se realizo actividad de fortalecimiento de habilidades motoras finas, cognitivas y sensoriales, con enfoque en la elaboración de decoración del espacio institucional en conmemoración a la celebración dle Dia de la Independencia. Se presentó la participacion de un total de 15 personas mayores. Sesión 17/07/2024: Se realizo actividad de "Rincón de emociones" para dar cumplimiento a guia #3 de servicio social de los estudiantes del Colegio Fontibon, en dicha actividad se proyecto cortometraje de la pelicula Intensamente, y posteriormente se realizo la construccion de Listado de emociones, con el fin de incentivar la manifestación de emociones diarias entre los participantes. Participó un total de 35 personas mayores. Sesión 18/07/2024: Se participo en actividad articulada con la manzana del cuidado en formación en pintura en cerámica, porcelanicron, bordado y musica, participaron un total de 10 personas mayores.
MENTO AL	ACTIVIDAD 1. "Pretest - Linea Movilizando capacidades": Se finaliza la sesión agradeciendo a los participantes por su participación, se les indica que la dinamica se llevaria cabo durante la ejecucion del convenio, evaluando los indicadores de medición de la linea de movilizando capacidades.
	ACTIVIDAD 2. "Nunca es tarde para aprender": Las sesiones programadas se finalizaron realizando la organización del espacio, la guia y los materiales utilizados durante la sesión. Se brindo rretroalimentación respecto a lo observado en cada sesión y se cerró cada actividad haciendo un breve resumen del tema tratado durante la sesión.

3.3.3. MOI FIN/	ACTIVIDAD 3. "Vejez digital": La sesión se finalizo brindando retroalimentación del tema tratado, se hizo enfasis en la importancia de aprender a partir de las TICs e implementar habitos de formación digital para la vida. Se les promovió la vinculación a las actividades de alfabetización digital e inteligencia artificial.
	ACTIVIDAD 4. "Adquiero conocimientos" Las sesiones finalizaron organizando el espacio y le material, y brindando retroalimentacion de lo percibido durante la ejecución de la actividad. Las personas mayores manifestaron agradecimiento por las actividades plantedas y de manera autonoma dejaorn el espacio en orden e higiene.

3.4.RECURSOS	
Actividad 1: Televisor, computador, cable HDMI, mesas, sillas, conexion a internet.	Personas mayores, profesional
Actividad 2: Televisor, computador, material pedagogico, marcadores, cable HDMI, cuadernos, utiles escolares: lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, conexion a internet.	Personas mayores vinculadas al proceso de educación formal, terapeuta ocupacional, gerontologa, educadora especial.
Actividad 3: Televisor, computador, cable HDMI, mesas, sillas, conexion a internet.	Personas mayores, profesional
Actividad 4: Material pedagogico, marcadores, utiles escolares: lapices, colores, borradores, regla, tajalapiz, mesas, sillas, ceramicas, hilos, porcelanicron, instrumentos musicales.	Personas mayores, profesionales, profesor de artes y música de la Manzana del Cuidado.

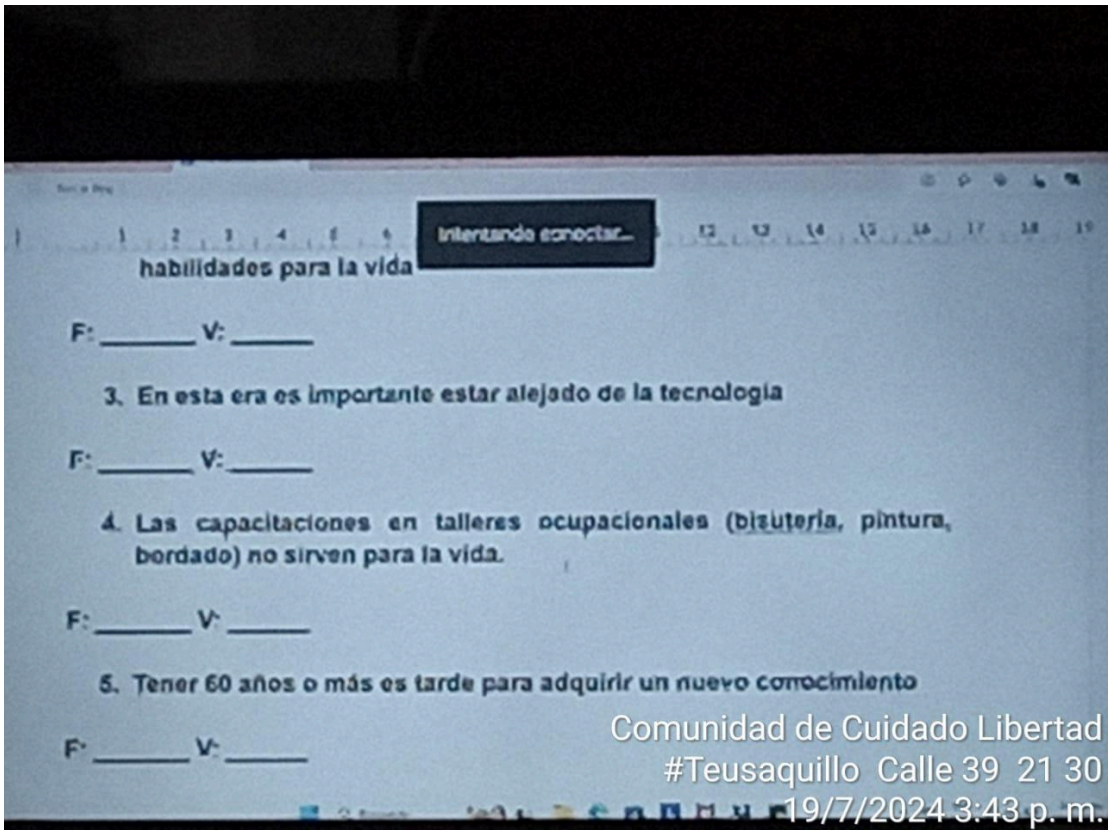
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
ACTIVIDAD 1. "Pretest - Linea Movilizando capacidades": Se realizo sesión sin ninguna dificultad, las personas mayores comprendieron la estrategia y las temáticas a tratar durante la ejecución del convenio, especialmente, sobre la importancia de adoptar aprendizajes para la vida para mejorar sus condiciones. De la evaluacion de indicadores, se evidenció que un 50% comprendieron la importancia de adoptar habitos de formación y ocupacion del tiempo libre, como mecanismo para mantener habilidades en su ciclo vital.
ACTIVIDAD 2. . "Nunca es tarde para aprender": las sesiones programadas para el mes de julio de 2024, se realizaron sin ninguna novedad, se cumplió con el diligenciamiento y desarrollo de las guias establecidas por el colegio, fortaleciendo habilidades y realizando las adaptaciones necesarias para mejorar la inclusión y participación de los estudiantes que hacen parte de la estrategia. Las personas mayores Alba Muñoz, Gloria Herrera y Isabel Otalora mejoraron sus habilidades lectoescritas, realizando dictado con independencia. Gustavo Rodriguez realiza sus trazos con mayor coordinación y agilidad, respetando límites en los espacios mediante la adaptación al material. Comprendieron la importancia de la inteligencia emocional para la interaccion con el ambiente y con otros. Se desarrollaron las guias propuestas en su totalidad, llevando a cabo metodologias donde se involucro a la totalidad de la población para llevar a cabo algunos puntos de las guias.
ACTIVIDAD 3. "Vejez digital": La sesión se desarrolló sin ninguna novedad. Las personas mayores manifestaron agrado y participación activa, la mayoría obtuvo un aprendizaje y se vincularon fácilmente a la temática, comprendiendo la estrategia interactiva de juego y la metodología de aprendizaje digital, se evidenció que las personas mayores olvidaron aspectos importantes de conocimiento general de Colombia, lo que permitió que a partir del aprendizaje fortalecieron habilidades cognitivas, de memoria, y de percepción mental. Las personas mayores siguieron instrucciones y escucharon con atención las indicaciones.
ACTIVIDAD 4. "Adquiero conocimientos" Las personas mayores participaron de manera autonoma y decidida en cada uno de los espacios destinados para la educacion informal, estas actividades estuvieron orientados a los temas de interés de las personas mayores, donde adoptaron nuevos conocimientos y promovieron habilidades acordes al ciclo vital y a las habilidades presentes. Dentro de las actividades que trabajaron fue la elaboración de objetos en porcelanicron, bases en bordado y pintura en ceramica, clases que fueron brindadas por docentes en situación de discapacidad por un convenio con el Ministerio de Cultura. Por otro lado, en articulacion, se llevaron a cabo actividades de inteligencia emocional y construccion de elementos decorativos donde las personas mayores fortalecieron habilidades motoras finas, cognitivas y sensoriales.
Fecha de evaluación del encuentro: 24/07/2024
Nombre del profesional que evalúa: Lorena Useche Reyes

En constancia de lo anterior firman:

Actividad 1: Hector Vargas	CC.19286528	
Actividad 2: Alba Muñoz	CC. 53905962	Alba Muñoz
Actividad 3: Clara Giraldo	CC. 51623584	clara giraldo
Actividad 4: Waldina Cruz	CC. 37340367	waldina cruz
Nombre del profesional que evalua:	Lorena Useche Reyes/ Terapeuta ocupacional	Lorena Useche
	Lizeth Cerquera/ Gerontóloga	
Coordinador:	Laura Reina	

ANEXOS REGISTRO FOTOGRÁFICO
MOVILIZANDO CAPACIDADES

ACTIVIDAD - “PRETEST - LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES”

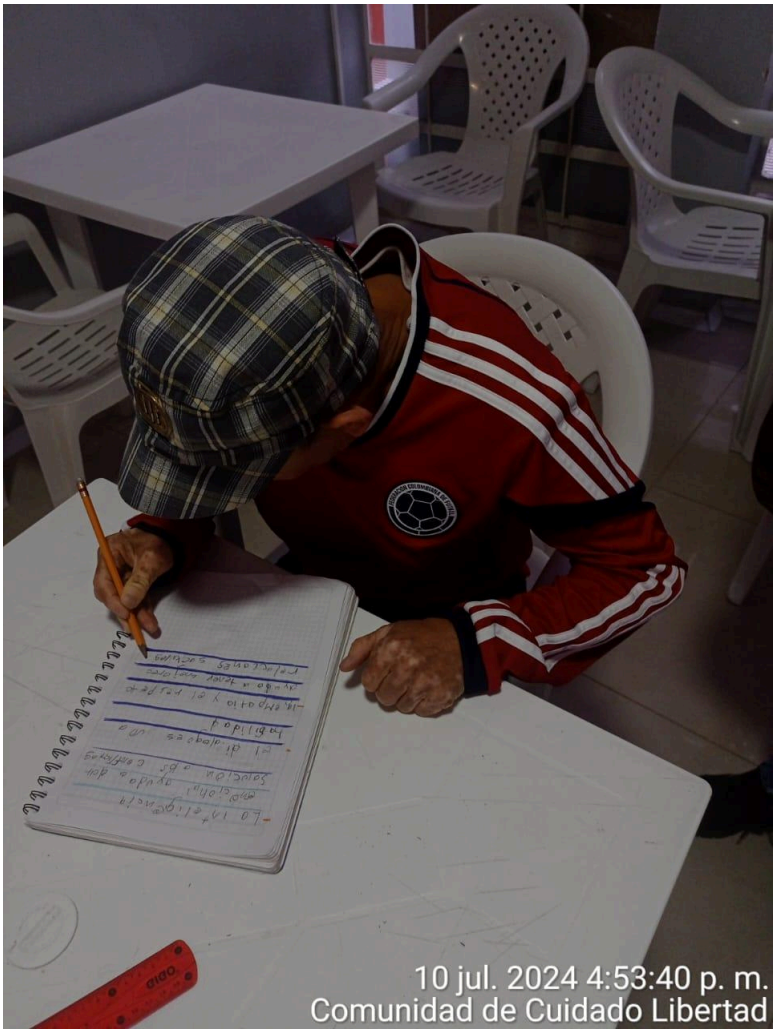




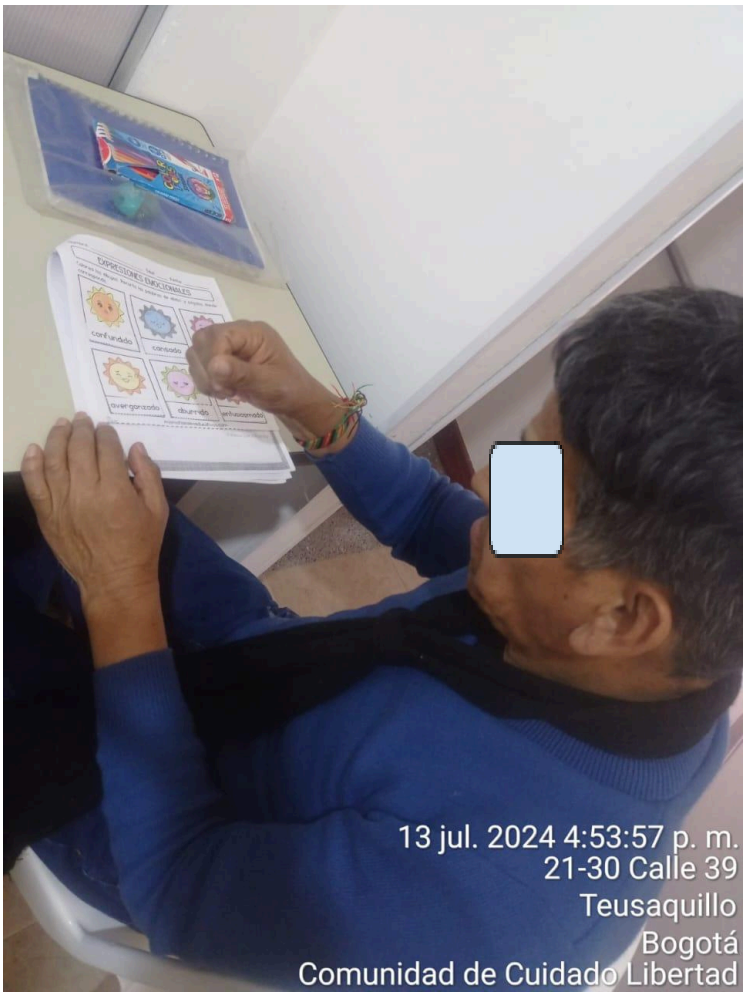
ACTIVIDAD - “NUNCA ES TARDE PARA APRENDER”

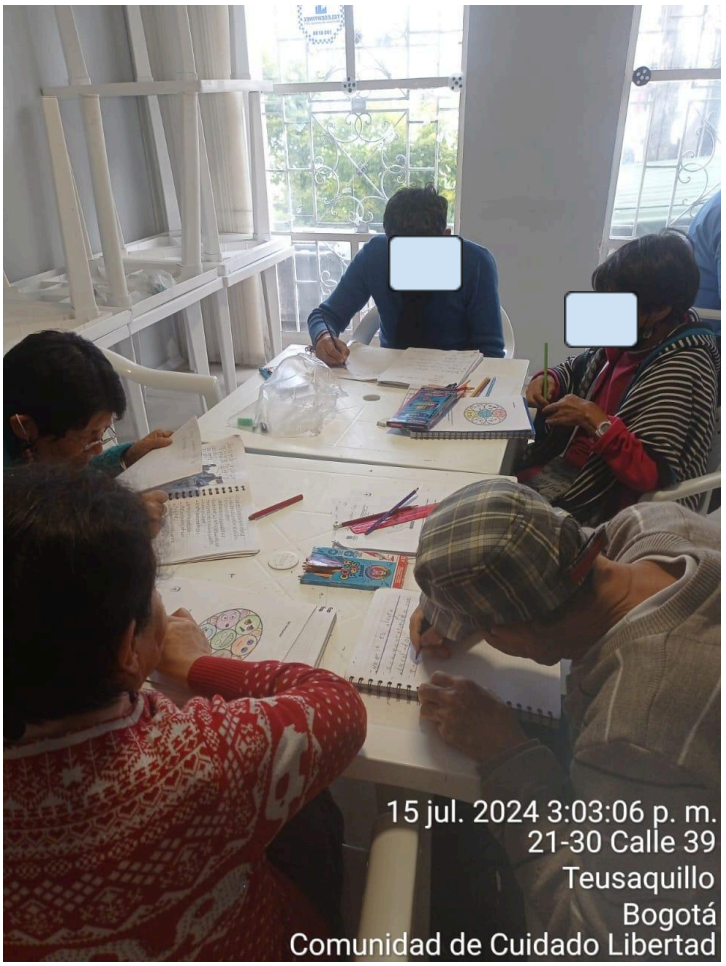





10 jul. 2024 4:53:40 p. m.
Comunidad de Cuidado Libertad

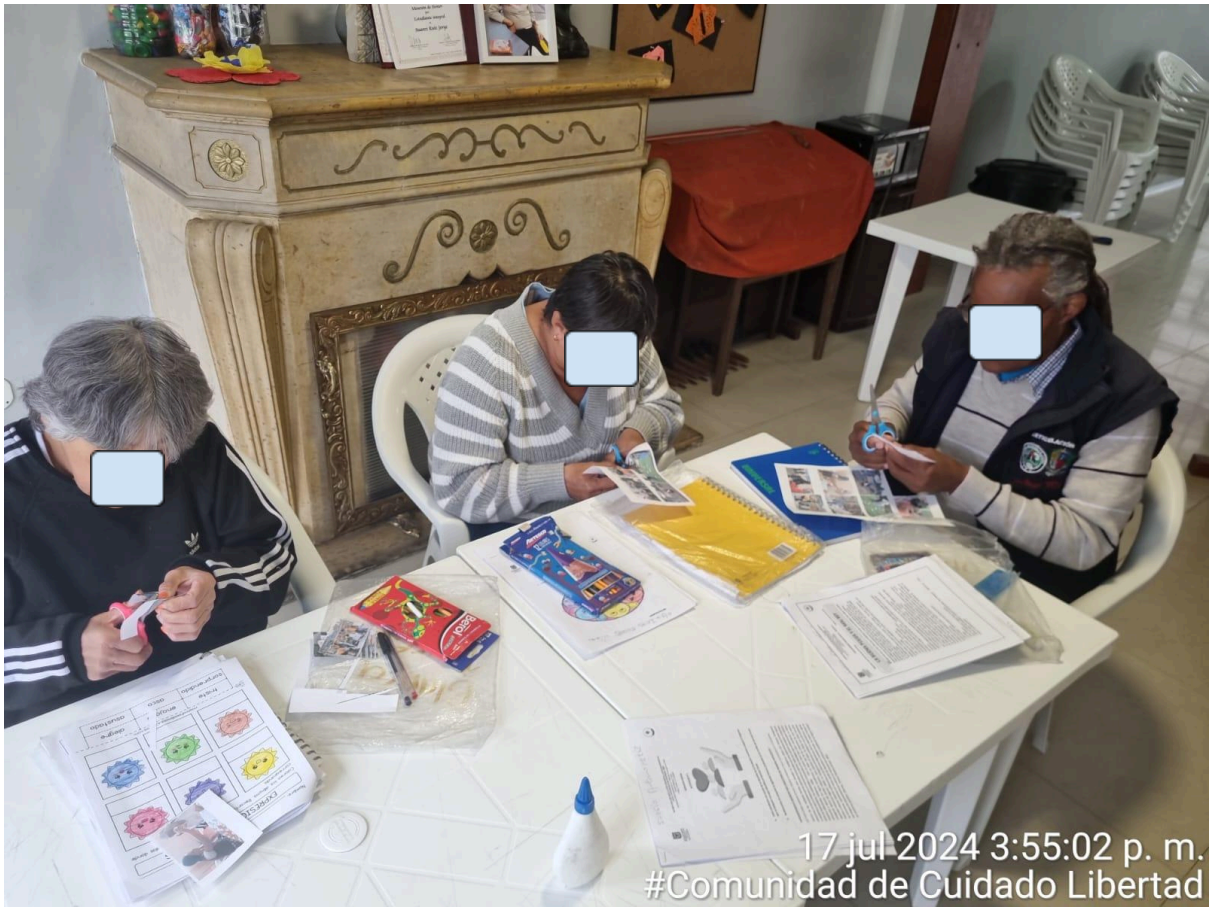

12 jul. 2024 3:24:16 p. m.
2143 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


13 jul. 2024 4:53:57 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


15 jul. 2024 3:03:06 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


15 jul 2024 3:27:03 p. m.
2160 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
#Comunidad de Cuidado Libertad


16 jul. 2024 4:34:59 p. m.
21-30 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


17 jul 2024 3:55:02 p. m.
#Comunidad de Cuidado Libertad


18 jul 2024 2:24:14 p. m.
211 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
#Comunidad de Cuidado Libertad


19 jul. 2024 4:19:25 p. m.
Comunidad de Cuidado Libertad


22 jul 2024 3:19:17 p. m.
2160 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá
#Comunidad de Cuidado Libertad



ACTIVIDAD - “VEJEZ DIGITAL”





ACTIVIDAD - “ADQUIERO CONOCIMIENTOS”




13 jul. 2024 10:54:35 a. m.
2165 Calle 39a
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad


Comunidad de Cuidado Libertad
#Teusaquillo Calle 39 21 30
15/7/2024 11:13 a. m.


17 jul. 2024 3:37:53 p. m.
24-53 Calle 39
Teusaquillo
Bogotá


18 jul. 2024 2:54:21 p. m.
##19-30 Calle 39b
Teusaquillo
Bogotá
Comunidad de Cuidado Libertad